

6. Nov. 65 Montag

Selling wird eingeführt. Wir sollen möglichst bei allem in Bildern denken, das wirkt auf den Ätherleib. Bei der Formel sollen wir uns bei dem Strahlen etwas vorstellen. Ebenso etwas was reiner ist als der Schnee und feiner als der Äther. - Bei der Rückschau sollen wir uns wie einer fremden Person objektiv gegenüber stehen und die Vorgänge noch einmal als Bilder auf uns wirken lassen und uns fragen ob wir eventuell noch einmal so handeln würden. - Meditation ist bei der heutigen Kultur der einzige Weg, um in die höheren Welten zu gelangen. Wir müssen alle irdischen Gedanken ausschalten und uns ganz in uns versenken, dann kann der Meister auf uns wirken. Es ist ein Gebot des Meisters K.H. mit den höheren Individualitäten in Berührung zu kommen. Das ist nur durch Meditation möglich, wenn wir alle Gedanken von der Aussenwelt abschliessen. Wenn wir Hilfe von den Meistern haben wollen, müssen wir uns die betreffende Frage ganz klar machen und bei dem dev. Teil ^{der Funktion} den Meister um Hilfe bitten, ohne dass wir selbst etwas zur Beantwortung der Frage beitragen. -

A in der heiligen Silbe bedeutet unsere niedere Individualität;
U die Individualität der Meister; M die Kraft, durch welche wir uns zu
ihm hinauf entwickeln wollen .