

Als Manuskript für die Angehörigen der freien Hochschule für Geisteswissenschaft, Goetheanum, Klasse I, gedruckt. Es wird niemand für die Schriften ein kompetentes Urteil zugestanden, der nicht die von dieser Schule geltend gemachte Vor-Erkenntnis durch sie oder auf eine von ihr selbst als gleichbedeutend erkannte Weise erworben hat. Andere Beurteilungen werden insofern abgelehnt, als die Verfasser der entsprechenden Schriften sich mit den Beurteilern in keine Diskussion über dieselben einlassen.

NOTIZEN VON VORTRÄGEN AUS DEM JAHRE 1908.

Dr. RUDOLF STEINER.

1. Ueber einige überkinnliche Wesenheiten in ihren Wirkungen auf den Menschen.
 2. Erden- und Menschheitsentwicklung
 3. Christus und die Liebe.
 4. Die höheren Wesen.
 5. Ueber die vom Menschen selbst geschaffenen Wesenheiten.
-

UEBER EINIGE UEBERSINNLICHE WESEN-
HEITEN I B IHREN WIRKUNGEN AUF DEN
MENSCHEN.

V o r t r a g v o n Dr. R U D O L F S T E I N E R,
M ü n c h e n 15. J ä n n e r 1908. Nach Notizen von Clara Michels
und Karl Stockmayer.

Das letzte Mal haben wir ein Thema behandelt, welches uns von unserer physischen Welt aus hinaufführte in höhere Welten an der Hand dessen, was man die Elementarreiche nennt und dazumal haben wir Gelegenheit nehmen können einzublicken in die komplizierte Natur der menschlichen Wesenheit, mit was allem sie zusammenhängt, wie vielerlei Fäden hinaufführen vom Menschen in die höheren Welten. Es wird sich empfehlen diesen Gegenstand heute auszubauen, etwas auszubauen. Dabei wird es nötig sein, eine kurze Bemerkung vorauszuschicken. Wir würden in den theosophischen Betrachtungen in den Logen nicht gut vorwärts kommen können, wenn nur die elementaren Tatsachen behandelt würden. Dabei würden viele Mitglieder immer wieder auf dieselben Sachen zurückkommen müssen. Unter elementaren Dingen braucht man aber nicht nur das zu verstehen, was man im Anfange der theosophischen Weltanschauung hört, sondern auch das, was in geringem Masse sich entfernt von dem, was ein vernünftiger Mensch heutigen Schlags einsehen kann. Das heisst: ein vernünftiger Mensch heutigen Schlags wird allenfalls ein klein wenig von dem gelten lassen, was

sich über die physische Welt erhebt. Es mag einige Leute geben, die solches annehmen, aber sie sagen: Sicheres könne man darüber nicht wissen, wenn es auch nicht ganz hiruverbrannt wäre. Dies letztere aber wird entgegengeworfen dem, was den höheren Gebieten in theosoph. Beleuchtung entspricht. Diese höheren Gebiete sind dabei nicht nur so gemeint, dass ein höherer Grad von Verständnis nötig ist, um sie anzuhören und zu verstehen, sondern es gehört alles das an Gefühlen dazu, was man nur haben kann, wenn man lange im theosoph. Leben gelebt hat. Man darf in gewisser Beziehung jemand, der längere Zeit das Logenleben mitgemacht hat, mehr zumuten. Die, die erst kurze Zeit mitmachen, dürfen gebeten werden, sich zu sagen, dass das heutige Thema dem, was man gewöhnlich sagt, etwas ferne liegen wird. Aber es ist doch nicht so schwer sich zu sagen: Es mag mir vielleicht im Anfang manches etwas phantastisch und träumerisch erscheinen; aber wenn ich erst längere Zeit in der Richtung gedacht habe, so wird es mir doch nicht mehr so merkwürdig vorkommen. Es könnte doch sein, dass manches mir nur jetzt hiruverbrannt erscheint; wenn ich aber mir Gefühle dafür angeeignet habe, so wird es mir nicht mehr in dem Lichte erscheinen.

Danach wollen wir mit Unbefangenheit an das Thema herantreten, das für solche, welche in ihren Gefühlen vorgerückt sind, ein höheres Kapitel der theosophischen Weltanschauung ausmacht.

Wenn wir mit dem geöffneten Auge des Sehers immer weiter eindringen in die höheren Welten, von denen wir ja schon öfters gesprochen haben, in die astrale Welt, das niedere und höhere Devachan, so sieht man, dass es dort Wesenheiten gibt, die nicht bis in unsere physische Welt hinunter sich verkörpern, die keinen physischen Körper annehmen, die aber doch abgeschlossene Wesenheiten sind wie die Menschen hier auf unserem Plane. Es ist am besten für den Menschen,

wenn er sich vom festen Grunde der physischen Welt sich hinaufbegibt in die höheren Welten. Wir müssen zwei verschiedene Arten von Wesenheiten unterscheiden. Die eine Sorte schickt ihre Offenbarungen hinab bis auf den physischen Plan, die andere Sorte offenbart sich entweder gar nicht, oder doch auf solche Art auf dem physischen Plan, dass diese Offenbarung kaum für die gewöhnliche Anschauung zu erfassen ist. Erinnern wir uns an zusammengehörige Tiergruppen, die gleichgeformt und miteinander verwandt sind. Sie haben eine Gruppenseele, ein Gruppen-Ich in der astralen Welt. Wenn wir ein solches Gruppenich auf dem Astralplan beobachten, so ist ein solches Wesen dort eine ebenso abgeschlossene Persönlichkeit, wie der Mensch auf dem physischen Plane eine abgeschlossene Persönlichkeit ist. Der Seher begegnet dort den Gruppenseelen der Tiere genau so, wie man hier den Menschen begegnet. Es sind einzelne in sich abgeschlossene Persönlichkeiten, auf dem Astralplan und nur ihre Offenbarungen werden bis in die physische Welt geschickt. Es ist gerade so, wie wenn ich durch eine Wand von ihnen getrennt bin, die aber Löcher hat, so, dass die Finger hindurchgesteckt werden können. Man könnte dann auch sagen: ich sehe etwas, was zu einer anderen Wesenheit gehört. So ungefähr ist es, wenn Sie einen Löwen betrachten. Die Seele, zu der er gehört, ist auch wie hinter einer Wand und alle Löwen sind wie vorgestreckte Finger. Diese Gruppenichs treffen wir also als abgeschlossene Wesenheiten auf dem astralen Plane. Sie sind also auf leichte Art in ihren Offenbarungen in der physischen Welt zu finden. Man sieht die Organe, die hereingestreckt werden. Das ist aber nicht bei allen astralischen Wesenheiten so, dass man ihre Offenbarungen beobachten kann. Der Mensch ahnt die Gegenwart dieser astralischen Wesenheiten gar nicht, wenn seine Sinne nicht geschärft sind. Der Mensch trifft also Persönlichkeiten auf dem Astralplan, die ihm zum

Teil bekannt sind, und auch andere Wesenheiten, die den Eindruck der Unbekanntheit auf ihn machen, die er nicht so gut kennt von dem physischen Plane aus. Sie sind ihm in gewisser Beziehung neu. Der astralische Plan ist sehr bevölkert und es lebt dort mancherlei, wovon die Menschen sich nicht träumen lassen. Es soll nicht behauptet werden, dass diese Wesenheiten gar keine Wirkung hätten auf dem physischen Plan, sondern sie haben im Gegenteile eine gewaltige Wirkung auf den Menschen. Erst dann sehen wir ein, wie kompliziert die Zusammenhänge sind, wenn wir sehen, wie alles einwirkt. Diese Wesenheiten begegnen uns und machen zum Teil den Eindruck von ausserordentlich sanften, milden Wesen, die auch untereinander sehr friedlich leben, aber auch andere treffen wir, die nicht gerade in solcher Art charakterisiert werden können, die allerlei bishafte Eigenschaften haben und die vor allen Dingen, wenn sie in die Nähe des Menschen kommen, eine Gefahr darbieten. Das Eigentümliche bei den Wesen ist, dass alle unsere Vorstellungen über Raumverhältnisse, die wir von der physischen Welt her haben, zu Schanden werden. Wir müssen uns, wenn wir nicht phantastisch sein wollen, allmählich einleben in Vorstellungen, die ganz verschieden sind von denen, die wir gewöhnlich haben. Bei diesen wenig sympathischen Wesenheiten tritt uns entgegen, dass sie im Grunde nicht dort sind, wo wir sie wahrnehmen, sondern ganz wo anders. Ihre Wirkungen sind in der astralischen Welt, aber ihre Heimat ist nicht dort. Ein grober Vergleich würde Folgendes sein: Denken Sie sich ein Arbeiter, der draussen vor der Stadt wohnt und jeden Morgen zur Arbeit in die Stadt geht. Dort hat er sein Arbeitsfeld, aber draussen wohnt er. Das ist ein grober Vergleich. Etwas besser stimmt schon folgender Vergleich, aber der ist auch schon sehr phantastisch. Denken Sie sich der Arbeiter wohnt weit weg von München, aber hat elastische Arme, so dass er stundenweit weg seine Arbeit verrichten kann.

Sie müssen sich ganz andere Raumverhältnisse aneignen, als die, die von physischen Plane Ihnen geläufig sind. Irgend ein Wesen, das astralischer Natur ist, kann auf einem anderen Planeten wohnen und doch seine Wirkung hier auf dem astralischen Plane ausüben, denn die Trennung der Raumverhältnisse besteht nicht mehr. Vermittelt werden diese Wirkungen, die es z.B. anregt auf anderen Weltkörpern und die erscheinen auf der Erde. Wir müssen nicht nur mit den Vorstellungen, die auf der physischen Welt gebildet sind die geistige Welt untersuchen wollen, sondern wir müssen uns bequemen uns neue Vorstellungen zu bilden. Diejenigen Wesenheiten, von denen ich Ihnen da gesprochen habe, dass sie zu den unsympathischen Wesenheiten gehören, sind Mondwesen', da haben sie ihre eigentliche Heimat. Und Sie können mit seherischen Augen die Beobachtung so anstellen, als wenn Sie die langausgestreckten Finger hier in München sähen und müssten nun stundenweit hinausgehen um das Wesen selbst beobachten zu können. Sie finden, dass solche Wesenheiten hier auf der Erde ihre Hand im Spiele haben. Gehen Sie aber den Kraftlinien nach, so kommen Sie zum Monde. Da haben Sie ihre Heimat. Der Mond ist wirklich in dieser Weise bevölkert. Diese Wesenheiten haben nicht die dichte Körperlichkeit, wie unsere Erdenwesen, obwohl sie auch eine Körperlichkeit haben. Aber diese ist so verdünnt, dass sie sich auf Erden astralisch ausdrückt. Man könnte sie vergleichen mit zwerghaften Wesenheiten, die nicht grösser werden als ein sechs bis siebenjähriges Kind. Eine Eigentümlichkeit haben diese Wesenheiten, die durch die Verhältnisse des Mondes bedingt ist und die Ihnen ganz sonderbar vorkommen wird; aber wenn alle Welten gleich wären, dann würde es ja nicht nötig sein, dass so viele bestehen. Diese Eigentümlichkeit besteht darin, dass sie unendlich stark brüllen können. Ihre Schreiwerkzeuge sind ausserordentlich stark entwickelt. Diese Wesenheiten äussern sich zuerst auf dem

irdischen Astralplane, sie sind nicht immer und überall da, sondern werden angezogen durch gewisse Verhältnisse unseres Lebens. Die Taten solcher Wesenheiten sind angewissen Orten zu finden, wo ganz bestimmte Dinge vorhanden sind, ^{besonders in der Polarregionen, Markensland.} Da dringen sie ein mit ihren Wirkungen und Taten und äussern sich dem Menschen in sehr unsympathischer Weise; auch wo niedere Eigenschaften sich entfalten, sind sie zu finden.

Dagegen können Sie die gutartigen Wesenheiten des astralisch. Planes da finden, wo ausserordentliche menschenfreundliche Leidenschaften sich ausleben. In irgend einer Wohltätigkeitsgesellschaft, wo wirkliche Wohltätigkeit in den Seelen lebt, da wird angeregt dasjenige, was solche Wesenheiten in den Umkreis der Menschen zieht; so dass tatsächlich der Mensch durch das, was er tut, was vermöge seiner Eigenschaft von ihm ausströmt, eine Anziehung ausübt auf gewisse Wesenheiten und so eine Verbindung herstellt mit weitentfernten Weltenkörpern, die herbeigeführt wird durch die Aeusserung der Taten der Weltwesen und Menschenseelen.

Die Wesenheiten, von denen ich Ihnen zuletzt gesprochen habe, & die sanft und milde sind, haben auch ihre Heimat auf einem anderen Planeten und zwar auf dem Mars. Von da aus äussern sie ihre Wirkungen auf die Erde hinein. Diese Wesenheiten wirken also, indem sie, ich möchte sagen, die Weiten des Raumes mit ihren Taten durchmessen, alles, was wirklich Wirkungen, ausser den physischen, von einem Planeten zum andern sind, dem liegen solche Verhältnisse zwischen den Bewohnern der Weltenkörper zu Grunde. Sie sehen also, dass wir, wann wir hinaufkommen in die höheren Welten, gar sonderbare Gesossen finden. Es nützt nichts, wenn wir sagen: Es gibt geistige Welten usw., sondern der Mensch muss diese Wesenheiten kennen lernen. Wenn wir nun zu noch höheren Welten mit dem seherischen Vermögen aufsteigen, so kommen wir zum niederen Devachanplane, zur niederen geist.

Welt, auch sie durchdringt unsere physische und astralische Welt, dort finden wir die Gruppenichs der Pflanzen. Sie wissen schon, dass die Pflanzen, die die Erde bedecken, zu grossen Gruppen zu vereinigen sind, denen dann ein Gruppenich entspricht. Nur sind diese Gruppenich auf dem Devachenplane zu finden; doch sind sie zunächst lokalisiert im Mittelpunkt der Erde. Dort haben alle Gruppenichs der Pflanzen ihr Zentrum. Und wenn Sie sich die ganze Erde so vorstellen, so sehen Sie sie als einen grossen Organismus, in dem sich auch die verschiedenen Gruppenichs der Pflanzen durchdringen. Diese Summe von Gruppenichs der Pflanzen empfindet ebenso Leid und Freude, Lust und Schmerz, wie der menschliche Organismus. Wir können ganz genau angeben, wie Lust und Leid vorhanden sind in diesem Erdenorganismus. Wir wissen, dass das Abpflücken der Pflanzen Lust, ja Wohllust, Wohlgefühl bereitet, ein Wohlbehagen, ähnlich dem Wohlbehagen, das die Kuh empfindet, wenn das Kalb die Milch säugt. Das Ausreissen der dagegen tut dem Erdenorganismus weh, bereitet ihm Unlust. So sehen Sie, wie man im Speziellen angeben kann, wie die Wesen der devachanischen Welt empfinden. Was wir auch tun auf der Erde, es sind nicht nüchterne Tatsachen, sondern wenn wir dieses oder jenes vornehmen, so bereiten wir irgend einem Wesen Lust oder Schmerz, Freude oder Leid. Schneidet der Schnitter durch die Halme, so geht ein Hauch von Wohlgefühl, welches die Pflanzenseelen empfinden, über die Aecker. So geht der, der für diese Dinge empfindet, über die Erde, indem er mitfühlen lernt mit den geistigen Wesen, die in den höheren Welten leben und die wieder nur ihre Organe hineinschicken in die physische Welt. Wenn man aber einmal in diese devachanischen Gebiete kommt, dann begegnet man wiederum anderen Wesen, die nicht in so offener Weise ihre Wirkung hineinsenden in die physische Welt, sondern die viel verborgener sich äussern. Es sind hier wieder zwei Arten von

Wesenheiten zu unterscheiden; auf der einen Seite ausserordentlich sanfte, milde, Harmonie ausströmende Wesenheiten und auf der anderen Seite raubtierartige Wesenheiten, die fortwährend miteinander im Kampf liegen. Diese haben ebenso ihre Heimat auf einem anderen Planeten und äussern nur im Devachanplane ihre Wirkungen. Auf der Venus wurzeln sie. Dort findet man sie als Bewohner dieses Planeten, wenn man ihn aufsucht mit geistigem Sehervermögen. So gibt es für jede der Welten neue Bekanntschaften, wenn man erst ausgeht vom physischen Plane, von dem, was man grob stofflich sieht und sich erhebt zu dem Ursprung der Wesenheiten. Gehen Sie von ganzen Gruppen von Pflanzen, von Gruppen von Tieren aus, so finden Sie die Pflanzenseele; aber dann werden Sie auch im Stande sein, andere Wesen zu finden, die nicht in so grob sinnlicher Weise sich auf dem physischen Plane äussern.

Statt von Pflanzen oder Tieren auszugehen, kann man auch von Mineralien und Steinen ausgehen, und da findet man die Wesen im höheren Devachan. Auch diese empfinden Lust und Leid, Freude und Schmerz. Wenn der Seher einen Steinbruch sieht, wo die Arbeiter die Steine abbröckeln und absplittern, da sieht er, wie die mineralische Seele etwas erlebt; man darf hier nicht auf Analogien und Gleichnisse schliessen. Das Zerschlagen mit dem Hammer schmerzt nicht. Ein Hauch von Wohlgefühl strömt aus, indem die Steine heruntergeschlagen werden. Ein Schmerzgefühl ist vorhanden, wenn Sie aus getrennten Gesteinsmassen die Steine wieder vereinigen wollten; wenn Sie aus zerstreuten Massen wieder ein Ganzes herauskristallisieren wollen, dann wird ein Schmerz zugefügt. So kann man auch mitfühlen und leben lernen mit der mineralischen Welt, mit dem Ich der Mineralien. Wieder lernt man aber hier erkennen Wesenheiten, die nicht in so grober, derber Weise sich äussern in der physischen Welt. Wieder zweierlei Arten wollen wir als die auffälligsten betrachten;

es sind solchen die eine merkwürdige geistige Konstitution haben. Sie sind schwer zu schildern, aber eine Vorstellung davon werden Sie bekommen, wenn Sie sich vorstellen würden ein ausserordentlich begabtes Wesen, das aber um Erfindungen zu machen, gar nicht viel nachzudenken braucht, sondern durch die Wahrnehmungen schon veranlasst wird, den Gegenstand umzugestalten in irgend einer genialen Weise. Es sind Wesen, die in einer gewissen Art leben im Wahrnehmen ohne dass bei ihnen das Denken als solches eine so grosse Rolle spielt. Es sind sehr merkwürdige Wesenheiten von ausserordentlicher Empfindungsgabe, die aber nur auf Wahrnehmung, nicht auf Denken beruht. Diesen stehen andere Wesenheiten gegenüber, welche ebenso unsympathisch sind, wie diese sympathisch. Diese anderen Wesenheiten sind dadurch zu charakterisieren dass sie auch so in der Wahrnehmungsaussenwelt leben, auch nicht besonders denken, aber besonders die Wahrnehmungen aufsuchen, die für uns Menschen scheussliche, gräuliche Wahrnehmungen sind. Das ist für sie Genuss, in dem wühlen sie. Diese Wesenheiten nun haben ihre Heimat auf dem Saturn, gerade so wie die anderen, die geschildert sind, auf Mond, Mars und Venus wohnen. Da haben wir also eine Perspektive auf die höheren Wesenheiten. Wir können fragen: Was gehen uns alle diese Wesenheiten an? Es könnte wie müssige Neugier erscheinen. Aber sie gehen uns sehr viel an. Denn wenn sie sich auch nicht so offenbar ankündigen in der physischen Welt, so äussern sie sich doch in ihren Wirkungen in einer für den Menschen ausserordentlichen Art. Und da werden wir von den Wesen wie von selbst geleitet zu einer für uns Menschen normalen Wirkung dieser Wesenheiten. Was von Somnambulen usw. gesagt worden ist, bildet in gewisser Weise einen Ausnahmefall. Aber sie haben auch ganz normale Wirkungen für den Menschen, für den einen mehr für den anderen weniger. Welche Wirkungen sie für uns haben, tritt vor unsere Seele, wenn wir den Menschen in gewisser Beziehung

auf seine Konstitution betrachten, auf seine ihm durchströmenden Säfte. Säfte verschiedener Art durchströmen den Menschen. Zuerst betrachten wir den Nahrungsstoff, den Chylus. Die Nahrung wird aus den verschiedenen Bestandteilen aufgenommen, wird verdaut, geht über in den Darm und wird durch die Darmwände durchgedrängt, um in entsprechender Weise zum Neuaufbau des Körpers benützt zu werden. Das ist eine Strömung, die den Menschen durchdringt. Sie hat ihre Quelle in der aufgenommenen Nahrung. Eine andere Saftgattung ist die Lymphe, eine in Gefässen verlaufende Flüssigkeit, die zum Teil mit den Blutgefässen zusammen verlaufen, die sich in der Bauchhöhle sammeln, die aber auch in einer gewissen Weise den ganzen Organismus durchströmt. Diese haben eine Eigentümlichkeit, die wir ein anderes Mal betrachten werden, dass nämlich alle diese Lymphgefässe, die von der linken Seite des Rumpfes und des Kopfes kommen, sich sammeln und ergiessen in die linke Schlüsselbeinhöhle. Nur die von dem rechten Teil des Körpers kommenden Ströme sind davon getrennt. Dem liegt eine okkulte Bedeutung zu Grunde. Lymphe bildet und entbildet, dringen diese Wesenheit. Ein dritter Saft ist das Blut, das wiederum in der verschiedensten Art den menschlichen Organismus durchströmt. Wer nur mit materialistischem Sinne den Menschen betrachtet, der sieht in diesen Stoffen, Blut usw., Körper, die man chemisch analysieren kann, die aus den Grund und den chemischen Teilen bestehen. Wer aber mit sehenden Augen die Sache betrachtet, der weiss, dass überall Geist ist, dass aller Materie Geist zu Grunde liegt. Was Sie auch sehen mögen Gold, das in Adern die Erde durchzieht, Quecksilber, das in Tropfen sich absetzt, dies ist der Ausdruck eines Seelischen. Und so weiss der, der mit geistigen Augen die drei Säfte betrachtet, dass wenig damit gesagt ist, wenn man die Säfte chemisch usw. untersucht. Mit den Säften durchziehen gen, die ausgehen von den genannten Wesenheiten des astralischen Pla-

geistige Wesenheiten den Organismus. Mit dem Blute strömen geistige Wesenheiten durch den menschlichen Körper, ebenso mit Lymphe und Chylus. Nur der erkennt diese Säfte wahrhaft, der sie erkennt als Ausdruck geistiger Wesenheiten. Nur der kann den Menschen richtig hinstellen in den Erdenmechanismus, auf den Erdenhauptplatz, der weiss, dass zu allen Zeiten, von oben nach unten usw. Geister uns durchströmen, die in der Welt und in unserer Umgebung vorhanden sind.

Nur einer von den drei genannten Säften ist ein mehr oder weniger selbständiger Ausdruck des menschlichen Ichs. Das ist das Blut. Das Blut ist der physische Ausdruck des Ichs, so dass man sagen kann: indem das Blut durch den Körper pulst, strömt das menschliche Ich durch den Leib, aber auch nur in gewissem Grade, der bei einem Menschen grösser, bei einem anderen kleiner ist, ist der Mensch Herr in seinem Organismus in Bezug auf sein Blut. Nicht so ist es mit der Lymphe. In ihr lebt nicht unser eigen Ich, sondern andere Wesenheiten, astralische Wesenheiten, die ihre Heimat auf Mond und Mars haben. Indem sich die Lymphe bildet und entbildet, dringen diese Wesenheiten in den Menschen ein und wie die Lymphe sie durchströmt, durchströmen sie die Kraftlinien, die Taten dieser Wesenheiten. Bedenken Sie nun einmal, dass das Ich einwirkt läuternd auf den astralischen Leib. In derselben Masse wie der Mensch Herr wird über den astralischen Leib, in derselben Masse wird er auch Herr über die Geister oder deren Wirkungen, die durch die Lymphe durch den Körper fliessen; so dass der Mensch durch Läuterung durch Reinigung seines astralischen Leibes immer mehr die Willkür dieser Wesenheiten einengt. Sie sehen, was Sie geistig tun, indem Sie dafür sorgen, dass die Intellektualität ausgebildet wird, dass die Ethik reiner und edler, das ästhetische Empfinden geläutert wird. Damit ändern Sie die Wirkungen, die ausgehen von den genannten Wesenheiten des astralischen Pla-

nes. Diese Wesenheiten verlieren das Terrain in Ihnen. Darin besteht die Höherentwicklung, dass der Mensch immer mehr und mehr ein Ausdruck seiner eigenen Wesenheit wird. Ebenso wie in der Lymphe uns durchziehen und durchströmen die astralischen Wesenheiten, so durchziehen/den Nahrungsstoff die Venuswesenheiten. Nicht durch niedere Wesen wird er beherrscht, sondern durch höhere Wesenheiten. Eine höhere Kraft gehört dazu auch die Zusammensetzung des Chylus zum Ausdruck der eigenen Persönlichkeit zu machen. Wenn Sie sich erinnern, dass diese Wesen die Genossen der Pflanzenseelen sind, der Pflanzen ichs, so werden Sie sehen, dass diese Wesenheiten im Wesentlichen ihren Angriffspunkt auf die Art von Nahrung nehmen, die der Mensch zu sich nimmt. Deshalb sind die Menschen nach Rasse und Nation verschieden auf den verschiedenen Gebieten unseres Erdballes, weil sie verschiedene Nahrung zu sich nehmen. Und wenn der Mensch allmählich lernt sich zu emanzipieren von den Zufälligkeiten der Nahrung, wenn er die Nahrung wählt nach den Grundsätzen der geistigen Erkenntnis, dann erlangt er allmählich Gewalt über diesen Nahrungssaft, er emanzipiert sich von diesen Wesenheiten, die von aussen wirken. Sie sehen wie auf die so oder so auf den Menschen wirkenden Nahrungsmittel ein so grosser Wert gelegt wird. Was man isst, in dem liegt die Kraft gewisser Wesen und wie man Einfluss auf diese gewinnt, so macht man sich selbst zum Herrscher seines Organismus. Tatsächlich treibt man Geister aus, von denen man vorher besessen ist, indem man mit Bewusstsein seine Nahrung wählt. Tatsächlich ist nur in gewisser Weise der Mensch über sein Blut Herr, erkann aber auch die Herrschaft erlangen über andere Säfte. Versuchen Sie einmal zu erkennen, wie der Mensch anzieht durch diese oder jene Nahrung, diese Wesen, schlechte Wesen, so begreifen Sie, welche Bedeutung dies für die Erziehung, die Medizin und andere Wissenschaften hat. Man genügt dem

Fortschritte nicht, wenn man nur sagt: Der Mensch muss sich vervollkommen. Man muss auf die Einzelheiten eingehen, wie man sich vervollkommen kann.

Auf ein anderes Gebiet unseres Daseins, das in anderer Weise tätig ist, haben die Saturnwesen einen Einfluss. Diese haben, weil sie ganz in der äusseren Wahrnehmung leben, auf unsere äussere Wahrnehmung einen Einfluss. Es ist nicht gleichgiltig, ob der Mensch mit Leidenschaften seine Augen und Sinne auf Ekelhaftes, Niedriges richtet oder ob er mit einer gewissen Anziehung seine Augen hinrichtet auf das Schöne und Edle in der Welt. Je nachdem gewinnen gute oder böse Saturnwesen auf den Menschen ihren Einfluss. Mit der Leidenschaftlichkeit hier, mit der der Mensch irgend einen Sinneseindruck einsaugt, schleichen sich in den Menschen Wesenheiten ein, wie mit dem Nahrungssaft und der Lymphe. Es ist nie ohne Nebenwirkung, wenn Sie Ihren Blick richten auf Sinneseindrücke. Sie nehmen die Taten von geistigen Wesenheiten mit jedem Blick auf. Sehen Sie ein schönes, Edles darstellendes Bild, so strömt nicht nur auf Sie ein, was Ihnen sichtbar ist, sondern mit dem, was Sie sehen, strömen ein geistige Wesenheiten. Hören Sie wohlhlüstige Musik an, so strömt ebenso die geistige Kraft von Saturnwesenheiten ein. Danach können Sie ermes- sen, wie kompliziert das Leben ist, sobald man in die geistigen Grundlagen eindringt. Besonders stark ist die Wirkung der Sinnes- eindrücke, die wir als Geruch bezeichnen. Mit Gerüchen saugt der Mensch eine Unsumme von Wirkungen geistiger Wesenheiten ein. Sie können bewusst auf einen Menschen wirken dadurch, dass Sie mit Gerüchen vermitteln die Wirkung scheusslicher Wesenheiten. Manches Parfüm würde nicht benutzt werden, wenn man wüsste, welche Wirkungen man damit auf seine Mitmenschen ausübt. In den Intriguen mancher Häuser haben nicht nur Worte gespielt, sondern es gab Zeiten, wo

Persönlichkeiten wohl verstanden ihre Mitmenschen durch Parfum -
und Aromawirkungen.

Das wichtigste im Leben entzieht sich den Sinnen und der Mensch
lebt unbewusst dahin, ohne zu ahnen, welchen Wirkungen geistiger We-
senheiten er ausgesetzt ist.
