

Berlin ^{8.} H(?) 11. 08

Der Neid bewirkt im Astralleib einen Nebel. Um ihn zu bekämpfen, ist es am besten, im Augenblick, wo das Neidgefühl sich meldet, an hohe, verehrungswürdige Wesen oder an erhebende Kunstwerke zu denken. Die astrale Strömung wird dadurch am besten aufgehoben.

Ehrgeiz und Eitelkeit bewirken im ganzen Astralleib das Auftreten von lauter spitzen Einstömungen von außen nach innen. Gegenmittel im Augenblick der Gefahr: Vorstellung schematischer Art - wie die 7 Grundsteine des Menschen oder die Verkörperungen der Erde. Durch obige Übungen leidet die Vorstellungskraft, die durch das Gegenmittel gestärkt - geordnet wird - und der Astralleib wird normal und gesund und harmonisch.
