

gehalten von Dr. R. Steiner zu Leipzig am 4. u. 5. November 1911

II.

gedruckt

Leipzig, 5. November 1911

Nachdem wir gestern gehört haben, dass das Seelenleben des Menschen drei Seiten aufweist (das Gedankenleben, das Gemütsleben und das Willenshaft-Impulsive), muss es nun interessant sein, die Frage aufzuwerfen, wie kann die Selbsterziehung, die Selbstpflege des Seelenlebens eingreifen. Da gehen wir aus zunächst von unseren Willensimpulsen, und fragen, welche Eigenschaften des Seelenlebens, die dem Bereich der Willensimpulse angehören, müssen wir ganz besonders kultivieren?

Von allergünstigstem Einfluss auf unser Seelenleben ist in dieser Beziehung ein Leben, das sich in allerernstestem Sinne richtet auf das Karma. Das geschieht, wenn man bestrebt ist zu entwickeln Gelassenheit, - Ergebung in unser Schicksal. Wie könnte man sich anders eigne Gelassenheit und Ergebung in sein Schicksal, wenn man nicht Karma zum Lebensinhalt macht?

Was heisst das, Karma zum Lebensinhalt machen?

Es darf nicht der Theorie nach geschehen, sondern man muss wirklich sich klar darüber sein, dass wir selber im Grunde genommen den Anlass gegeben haben zu dem freudigen, zu dem schmerzlichen Schicksal. Da müssen wir eine Freude dankbar hinnehmen, aber nicht der Freude gegenüber ausarten, denn das ist gefährlich. Wir müssen die Freude in der folgenden Art auffassen: Freude ist etwas, was auf ein zukünftiges Schicksal hindeutet, denn die Freude ist in der Regel nicht erarbeitet durch ein vergangenes Schicksal, - sie ist ⁱⁿ den wenigen Fällen verdient. Sie ist dankbar hinzunehmen wie von Göttern gesendet. Ein Göttergeschenk. Sie soll uns anfeuern zu arbeiten, und wir sollen sie verwenden als eine Abschlagszahlung für spätere Arbeiten in der Zukunft. Dagegen, was Schmerzen sind, das ist in der Regel so, dass man dazu die Veranlassung in gegenwärtigen oder in vergangenen Leben findet. Man kann sich im äusseren Leben nicht immer so verhalten dem gegenüber, wie uns Schmer-

won verurteilt, dass es wie eine "Augebenheit ins Schicksal" aussieht. Wir sehen das meistens nicht gleich ein, das Schicksal. Aber wenn wir uns auch nicht äußerlich so verhalten können, so ist es doch die Hauptsache, dass wir es im Innern tun. Nehmen wir z. B. an, es prügelt uns jemand mit einem Stocke. Kein Mensch sagt da zu sich: Ich bin es selbst, der mich prügt. Und dennoch ist es so, dass wir selber den Stockerhoben haben gegen einen andern in verflossenen Tagen. Ja, Sie sind es selbst, der da den Stock hebt. Und so kommen wir auf diese Weise zu einer Erweiterung unserer Selbst. Unsere Tat vollzieht sich da drausen, wenn es auch so aussieht, als ob es ein anderer tätte.

Wenn wir eine solche Betrachtungswweise entwickeln, dann stärkt uns Gelassenheit. Wir werden starker durch Gelassenheit des Lebens gegenüber. Zorn und Ungeduld machen schwach. Längst eines Ereigniss gegenüber sind wir stark, wenn wir gelassen sind. Dagegen durch Murren und Ankläpfen gegen das Schicksal werden wir immer willensschwacher.

Es ist erforderlich, dass wir da in weiten Umfangen in unser Schicksal denken. Denken wir doch daran, dass es auch in unser Schicksal hineingehört, dass wir in einem gewissen Lebensalter gerade diese oder jene Kräfte entwickeln. Damit stützt Karma auch in die Kindererziehungsfrage, denn die Erziehung ist Schicksal (Karma) des Menschen in der Jugend.

Wir schwächen dem jungen Menschen die Kraft fürs spätere Leben, wenn wir dem Kinde etwas zuladen, was seinem Alter noch nicht angemessen ist. Es gibt für jede Altersstufe ein allgemeines Menschen-Schicksal, und jedes Anstreben gegen diese Gesetze ist eine Schwächung. In besonderen sind es alle zu früh erweckten Triebe, Begierden und Leidenschaften, die unter diesen Gesetzen stehen. Dann solche Einrichtungen, wie

die körperlichen Organe sind, zu früh in Anspruch zu nehmen, ist gegen das Schicksal. Man hat jetzt gar keine richtigen Erziehungsgrundsätze. Daraus werden ganz willensschwache Menschen hervorgehen in der Zukunft. Schon jetzt finden wir Menschen mit willensschwäche, die auf fehlerhafter Jugenderziehung beruht. Die Willensschwäche geht weit hinein in das allgemeine Leben des Menschen und das gibt sich nicht blos äußerlich und. Fragen Sie z. B. die Menschen, wie sie in ihren Beruf gekommen sind, so sagen sie vielmals: wir wissen es nicht, wir sind so hineingeschoben worden. Dieses "Sichhineingeschobenfühlen" dieses "Sichgetriebenfühlen" ist ein Zeichen von Willensschwäche.

Dann kommen noch andere Zustände als eine bedenkliche Folge der Willensschwäche: Angstzustände, Furcht, Verzweiflungszustände in irgend einem Lebensalter zum Vorschein. Der Grad von Verzweiflungszuständen, der für die Zukunft der Menschheit in Aussicht steht, wenn nicht Theosophie hilft, wird ein ganz unverhältnislicher sein. Gerade die materialistische Denkweise wird furchtbare Verzweiflungszustände zu Fuge haben. Befriedigen kann der Materialismus gerade zwei Generationen, nämlich die Generation, die ihn begründete, und dann deren Schüler, die ihn in Empfang nehmen. Es ist das eigentümliche der materialistischen Arbeit, in Forschung, Literatur, u. s. w., dass sie ergibt vakuum, eine innere Zufriedenheit. Aber diejenigen, die den Materialismus fertig übernehmen, die erhalten Gede, Leere, Verzweiflung. Und diese Verzweiflungszustände werden immer auf den Willen zurückwirken. Das ist die Folge.

Die zweite der gestern besprochenen drei Seiten des inneren übernatürlichen Lebens sind die Gemütsbewegungen.

Was wirkt auf diese günstig ein? Das geschieht, wenn wir uns beschließen, eine gute Aufmerksamkeit für das, was in unserer Umgebung vorgeht, zu entwickeln. Das ist nicht überall stark entwickelt. Das kann

oft sehr fehlen.

Ich habe einmal folgendes erlebt: Ich kannte einen Schulinspektor, dem es in seiner Tätigkeit oblag, die Examina der Lehrer zu berücksichtigen. Und als die Prüfungsordnung einmal gründlich geändert wurde, da geschah es, dass auch ältere Schullehrer noch einmal geprüft werden mussten. Da sagte sich der Schullehrer: Ich kann doch unmöglich die alten Lehrer in denselben Sachen prüfen wie die jungen Lehrer, denn deren Pausa haben sie doch längst verschwitzt. Er trennte also die alten Lehrer von den jungen Lehrern und fragten nun die alten Lehrer ihr Unterrichtspausa, das sie täglich ihren Schülern in der Schule beibringen, ab. Und siehe da, da konnten sie ganz und gar nichts beantworten aus den Büchern, die sie stets in der Hand haben und daraus unterrichten. Sie wussten nichts davon. Und das lag daran, dass im allgemeinenso wenig Aufmerksamkeit vorhanden ist auf das, was die Menschen unmittelbar umgibt.

Die Aufmerksamkeit aber wirkt günstig für eine Entwicklung der Gesichtsbewegung, und dieses hängt wieder zusammen mit den Willensimpulsen, es wirkt auf diese zurück. Deshalb wirken wir gut auf die Gesichtsbewegungen, wenn wir uns am Kamm halten und das findet wir in unserer Entwicklung. Wir finden es z. B., wenn immer das Gesicht in der Hälfte von dem, was wir erwarten. Da können wir gelassen sein, - oder zornig werden, murren, aufräumen, Jähzorn ist, was die Gesichtsbewegungen zurückbringt, und auch das füllt, und noch viel weiter wirkt, was wir gleich sehen werden.

Ein ist der Zorn etwas, das der Mensch gar nicht in der Hand hat. Nur nach und nach kann er das Zornige werden sich abgewöhnen. Das kann nur langsam gehen, und der Mensch muss sich selber Geduld haben. Wer da glaubt, er könne das so im Handumdrehen fertig bringen,

dem muss ich da die Geschichte von einem Lehrer wiederholen, der es sich besonders angelegen sein liess, seinen Schulkindern den Zorn auszutreiben. Und als er nach den stetigen Entzündungen in dieser Beziehung es erlebte, dass ein Junge doch zornig wurde, da wurde er selbst zornig, ^{so} dass er dem Kinde das Tintenfass auf den Kopf warf. Ein solches passieren kann, der misste sich viele, viele Wochen dem Nachdenken über Karma hingeben.

Syntwollen wir tiefer in die Seele schauen. Die beiden Pole des inneren Seelenlebens sind, wie wir sahen, Denken und Wille. Das Gemüt steht mitten drin.

Denken

-.-. Gemüt -.-

Wille

Nieder müssen wir darauf zurückgehen auf das Menschenleben, wie es zwischen Wachen und Schlafen verläuft.

Im Wachen ist immer bewusst tätig das Vorstellungslieben. Man kann sagen: Beim Wachen ist das Wort immer da. Der Wille ist eigentlich nicht immer da. Erst muss man einen Gedanken haben, dann erst dringt der Wille aus der Tiefe der Seele heraus. Wenn der Mensch wacht, so wacht er nicht im Willen, er wacht im Gedanken.

Wenn wir schlafen, ist es gerade umgekehrt. Da ist der Wille sehr tätig, und der Gedanke untätig. Das ergibt die okkulte Forschung.

Wenn der Mensch zum Hellesehen aufsteigt, dann merkt er, dass der Wille aufwacht in dem Moment des Einschlafens und die Bilder, die er wahrnimmt, in die schlüpft der Wille hinein und erweckt sie. Aber dieses Fahnen des Willens ist in ganz anderer Weise mit dem menschlichen Seelenleben verbunden als das Denken. Je nachdem der Mensch arbeitet ^{arbt.} nicht arbeitet, gesund oder krank ist, je nachdem er gelassen ist oder zornig, das ergibt

je nachdem, gesundeh oder kranken Willen. Und dieser Wille ergießt sich in den Leib während der Nacht, und das ergibt als Folge physische Krankheiten, die oft erst nach Jahren oder Jahrzehnten in der Leiblichkeit auftreten. Nur wer grosse Zeiträume überblickt, kann das verstehen. Also auch im Sinne (leiblicher) Gesundung muss der Wille geschult werden. Ebenso auch kommen die Gemütsbewegungen bis in unsere Leibesorganisation hinein.

Die Interesselosigkeit, die Unaufmerksamkeit, die Stumpfheitsschaden in der Folge und man kann beobachten, dass das sich immer mehr ausbreitet. Deswegen ist hierin der Grund, warum sich so wenig Leute für Geisteswissenschaften interessieren. Objektive Gründe sind gar nicht so viel vorhanden für die materielle Lebensauffassung. Nein! Stumpfein ist es! keiner kann Materialist sein, ohne stumpf zu sein. Unaufmerksamkeit ist es! Das aber verdirt die Gemütsbewegung und führt zuletzt zur Willensschwäche.

Ferner haben wir zu vermeiden den Eigensinn. Der Eigensinn ist ein Sinn, der starr besteht auf diesen oder jenem. Diese Dinge sind oft so wie die Schlange, die sich selbst in den Schwanz beißt. Alles das Verhergehende kann auch den Eigensinn bewirken. Selbst Menschen, die ganz unaufmerksam durchs Leben gehen, können sehr eigensinnig sein. Menschen, die ganz willensschwach sind, sieht man manchmal diese Sins gerade durchsetzen, wo man es nicht erwartet hat und die Willensschwäche wird immer grösser wenn wir nicht den Eigensinn zu bekämpfen suchen. Wenn wir uns dagegen bemühen, den Eigensinn nicht auszubilden, da werden wir bemerken, dass wir mit jedem Male die Gemütsbewegungen gebessert und den Willen gestärkt haben. Jedesmal, wenn einen der Eigensinn so recht sticht, und wir geben ihm da nichts nach, dann werden wir jedesmal stärker den

Leben gegenüber.

Also Interesse und Aufmerksamkeit für die Umgebung fördert Gemüt und Willen. Stumpfsinn und Eigensinn bewirken das Gegenteil.

Für gesunde Gemütsbewegung haben wir das gute deutsche Wort "Sinnigkeit"; Sinnigkeit ist, dass einem etwas Sinnvolles einfällt. Kinder sollen so spielen, dass ihre Fantasie bewegt wird. Sie sollen nicht nach Vorlagen Bausteine ordnen. Dadurch wird bloßes Pedanterie geweckt, aber nicht Sinnigkeit. Sinnig ist es, wenn wir sie im Sande allerlei ausführen lassen, und wenn wir sie in den Wald führen und aus Kletten Korbchen formen lassen, und dann den Anstoß geben, auch andere Gegenstände aus einander geketteten Kletten zu machen. Das pflegt die Sinnigkeit, da kommt Seelenruhe, Seelenharmonie, Befriedigung in das Leben. Ferner tun wir gut, wenn wir mit einem Kinde spazieren gehen, das Kind gewähren zu lassen zu tun, was es will, wenn es nicht gar zu ungesogen wird. Und dann soll man seine Freude, seine Zustimmung, sein Interesse kundgeben, nicht unwillig werden, oder interesselos sein. Sind die Kinder dann grösser, ist es zu vermeiden, sie aus Zeitungen mit den Ritseln und Rüssel sprangen zu beschäftigen, was nur Pedanterie erzeugt. Dagegen bietet die Betrachtung der Natur das Gegenteil von dem, was uns heute das Zeitungswesen bietet zu einer Pflege der Gemütsbewegung. Davon hängt nicht nur seelische, sondern auch leibliche Harmonie ab.

Nun kommen wir zur dritten Seite des überseinnlichen Lebens, das Denken. Was dieses betrifft, so machen wir es scharfsinnig, indem wir Eigenschaften entwickeln, die escheinbar gar nicht damit zusammen hängen. Wir entwickeln das Denken durch Ringabe und Einsicht mehr als durch logische Übungen.

Vorgänge in der Natur beobachten, und eindringen

in ihre verborgenen Geheimnisse, ebenso in Menschenaturen und komplizierte Menschenvorgänge. Das ist nichts anderes als eine gesteigerte Aufmerksamkeit, wenn wir das mit dem Vorstellen entrütseln. In dieser Beziehung können wir sehen, dass in der günstigsten Weise in das spätere Leben eingewirkt wird. Ein Fall aus dem Leben ist folgender:

Einkleiner Knabe zeigte seiner Mutter, die Theosophin ist, merkwürdige Seiten seiner Beobachtung, die mit ausserordentlicher Hingabe und Einsichtsfähigkeit zusammenhängt. Er sagte: "Weisst du, wenn ich auf der Straße gehe, und Menschen und Tiere sehe, da ist es, als ob ich in die Menschen und Tiere hineingehen müsste. Da ist mir eine andre Frau begegnet, und ich bin in sie hineingegangen, und das war mir furchtbar schmerzlich, sehr elend war das. Und dann bin ich in ein Pferd hineingegangen, und dann in ein Schwein." Und er schildert das in ausführlicher Weise und wird dadurch in ausserordentlicher Weise zum Mitleid angeregt. Woher kommt das? Das ausbreiten des Verständnisses für andere Wesen? Da kommt man in die vorige Inkarnation und findet dort eine ganz besondere Cultur der Hingabe.

Auf die Wirkungen ^{Cultur der} der Hingabe brauchen wir nicht zu warten bis zur nächsten Inkarnation. Das drückt sich schon aus in einem einzelnen Leben. Wenn wir in der frühesten Jugend angehalten wurden, alles das zu entwickeln das werden wir im späteren Leben ein klarer, durchsichtiges Denken haben. Wirkliche theosophische Erziehungs-Grundsätze waren in den letzten Jahrzehnten nur wenig, fast gar nicht, vorhanden, und nun erleben wir die Folgen. Ein Martyrium kann man erleben über das schrecklich unlogische Leben der Welt. Wer sich eine gewisse Hellsichtigkeit angeeignet hat, hat einen wirklichen Schmerz wenn ihm unlogisches Denken entgegentritt, und ein Wohlsein bei klarem, durchsichtigen Denken. Das bedeutet, man hat sich da eine Empfindung

dafür erworben und danach kann man entscheiden. Und das ist dann ein veel richtigeres Urteil über Wahrheit und Unwahrheit, wenn man es einmal dahin gebracht hat. Das scheint unglaublich, ist aber so. Wenn einem Hellscher gegenüber etwas unrichtiges gesagt wird, da zeigt ihm der aufsteigende Schmerz, dass das unrichtig, unlogisch ist. Unlogisches Denken ist in weitestem Masse verbreitet. Dafür ein Beispiel, welches wohl etwas krass sein mag, aber dennoch typisch ist für ein interesse- und gedankenloses Erleben.

Ich fuhr einmal von Rostock nach Berlin und in mein Abteil stiegen noch zwei Menschen ein, ein Herr und eine Dame. Ich sass in einer Ecke und wollte blos beobachten. Der Herr^{Er war sonst vielleicht ein ganz gebildeter Mensch.} benann sich bald in merkwürdiger Weise. Er legte sich hin. In 5 Minuten sprang er wieder auf. Dann wieder schaute er erstaunungsvoll. Da die Dame ihn offenbar für leidend hielt, wurde sie von Mitleid erfasst und bald war ein Gespräch zwischen ihnen im Gange. Sie erzählte ihm dann, dass sie wohl beserkt habe, dass er leidend sei. Aber sie wusste, was krank sein heisst. Sie habe da einen Korb mit, in dem ist alles drin was heilsam ist für sie. Sie sagte: Ich kann alles heilen, denn ich habe für alles ein Mittel. Und denken Sie mal! Was ich für Unglück habe! Da konnte ich tief aus Russland bis hierher an die Ostsee, um mich zu erholen und etwas zu tun für mein Leiden, und als ich ankomme, beserke ich, dass ich ein für mich wichtiges Mittel zu Hause vergaß. Nun muss ich sofort wieder unkehren und es ist sich diese Hoffnung wieder vergabene gewesen. - Dann erzählte der Herr alle seine Leiden auf und sie gab ihm für jede seiner Krankheiten ein Heilmittel an. Er versprach, alles zu tun und notierte es sich auf, ich glaube, es waren elf verschiedene Rezepte. Jetzt fing sie an, ihre Krankheiten alle einzeln aufzuzählen und da fing er an, alles zu wissen, was dieselben heilt. Da hat sie sich ihrerseits allr' Adressen aufgeschrie-

bed, wodt die manochette geleget hat von den österreicherischen märkten.
Die Zeremonie ist die manochette am märktchen und volk.

zupfer macht und das kann wirkliehen Schätzchen.

parteienzüngern kann. Eine wichtige Ausdehnung der theosophischen Praktik
ist schon, dass Theosophie jetzt, seit in einer Lepo-

reise „abschneidet“ hat mit seiner Disziplinierung

fedor sollte sich eben „einen“ ausfindig machen.

Selbst ein kurzer Gedanken ist.

der men oh' immer unaufrichtig war, dass er lümmelte und lärmte, der men oh' immer unaufrichtig war, dass er lümmelte und lärmte,
Kinder und Denken und Erinnerung. Das Geheimnis ist sehr dunkel, das
Hintergehe Geheimnis der Unbedeutendheit des Geistes und Verküllung, wirken

und die Erinnerung und Kinder. Hingabe, Objektilität keiner Regelmässigkeiten, allen diesen,

die Kinder, hinterher ist es. - Wachen das Denken und wirken

Alles Erinnerung, die mit Erinnerung und Schätzchen zusammenhängen,
men. Aller Geduld, Alles Erinnerung wird der Denken

Geduld notwendig ist, hingabe schätzen gäx nicht mit dem Denken machen

Hingabe macht Freude, mehr, Hypochondrisch. Das dem Denken so un-

gesondert in modern, sei'n. Die Freude Pfliege dor' Entzückt und der

gesondert in die Holzvandlungen, das alles Freude mehr, hie-

ben alle diese Erinnerungen. In solche abgesetzten Denken wirkt so, dass

Selbsterkennungs verlässt, dass die Kinderheit vergibt. In der Seele wir-

soltche Dinge muss man das Tage lassen, wenn man von der

ausstrahlt.

sochen eine Machtkeite, wodt zu beden in den weise von Distanz, der da
ist den modern alles weiss. Diese Kultur und die sehr gefüllte men

blöck und den Mexikandigen Idiopathisch Verfallen, dass ein jeder nur
ken Gesellschaft sein könnten. Diese beiden Lerner sind nicht einen Augen-

ben und hätte bloß Angst, dass in Beziehung ihrer Anzahl die - positi-

formidans

auszubilden, die Religion - vorzüliche Kultur und Kunde Lassen werden,
so zu einem weiteren Fortschreitungsverluste, jene Kultur in unbeschreiblicher Weise
(wie Russland) Genuß und (und das kann ich Ihnen jetzt sagen, die Bevölkerung) Genuß
wird hier nur aus der Art der Leute, und das ist ein großer Unterschied zwischen uns und den Russen.
Gern wie wir alle einen Buddhas, und dieser ist ein großer Gott, der Mutter -
Vater und Geschwister des Christus gelobt hat. 5000 Jahre bestanden es von ungezählten
Ungeschlechtern bis zur dem Christus als Jesuus benannt. als Vater -
Vater und Sohn der seligen Seele "Ite flosque deinceps et tu uad der
neu Bodenstaaten aufzusetzen, ist der Arbeitsschaffung der Menschen auf
die Erde zu setzen, ebenso wie der Vater und die Mutter der
Bildung bestritten von Jesus Christus, ebenso wie die Unterkunft eines
in Altershöchstes Maße mit derselben Würde

an sich selbst zu bewirken.

der Menschenheit, welche sie haben, diese Intervallierung, diese
Körpernatur ist die Körpernatur der Menschen. Deshalb ist sie in jedem
beider Menschen für die Menschen, welche sie haben, welche sie haben
alle diese hohen Voraussetzungen eingeschlossen sind darum
moralisch sind, verblüfft werden.

und werden in der Menschheit, dass die Klug Gemüthe, die ist, die
erste Theologie ist in unserer Zeit gerade auf. mehr oder weniger
in einer Revolution, die es nicht geben kann, sondern *Erosion*
bedeutet von den Gottern heilig Gegeben wird es nicht
gekündigt ist in ihrer Revolution ist die

*marken

die Künste durch welche Schatzsuche und
Reichtum zu Erhaltet, Deinen, deinen und allgemeine Revolutions. In
meinem Leben eine Revolution, welche die Christus, so man sie sieht ist
dass sie ist die erste gesetzten Geboten, mit der die
erste es ein, dass sie die Menschen selber Letzen. (= Erosion)

• 藤原伊勢守忠重

* 1945 年 1 月 1 日

“The Log”

von der Philosophie. Verständnis dürfte fast nichts nur theoretische haben,
sondern ein Verständnis der Kultur in der eigentlichen Seele.
Unterschiede. Ferner Begeisterung wird auch Gegenstande,
die man hört haben. Wenn das nicht stimmt, so liegt das in mir.
Um mir liegen zu, mit der Kultivierung ist die Geschwindigkeit, die man hört hat.
Am mir liegen zu, wenn die Harmonie ist die Geschwindigkeit, die man hört hat.
Zwei kann.

gen der Theosophie. Verständnis dafür ist nicht nur theoretisches Wissen, sondern ein Auferstehensmachen dieser Kräfte in der eigenen Seele.

Enthusiasmus. Feuer, Begeisterung wird auch Gesundheit, Glück im äußeren Leben.

Wenn ich das nicht empfinde, so liegt das an mir. An mir liegt es, mich zu vertiefen in die Geheimnisse, die man heute hören kann.

An mir liegt es, mich als Menschals Glied einer Kette zu fühlen, die sich hinziehen muss von Anfang bis Ende der Erdentwicklung, in welche eingebettet sind alle Menschenindividualitäten, Bodhisattvas, Buddhas, und Christus. Ich muss mir sagen: Darin ein Glied zu sein, das empfinde ich als ein Bewusstsein von meiner wahren Menschenwürde. Das muss ich ahnen. Das muss ich empfinden.