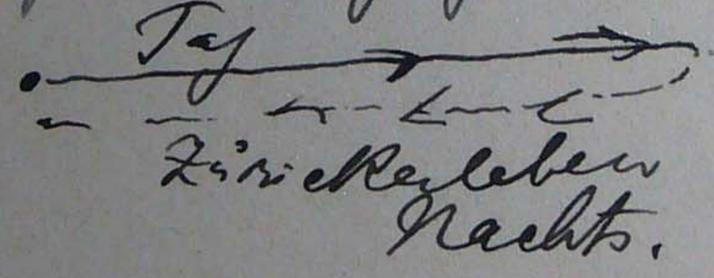
23. Dez. 22. Nach Mitteilungen von L. Harris.

Der Mensch sollte 1/3 der 24 Stunden schlafen. Erwacht er frischgestärkt bis zum Aufstehen seine Tagesarbeit vollbringt, ist er ein Frühaufsteher. Ist er aber von dem Drang, wie er in Frühaufstehern nach der Nacht angelangt ist, während des Tages erfüllt, wird er mit einem Sporn zum Beginn des neuen Tages hinübergehen.



Was also am Tage 2/3 der 24 Stunden einmal und in der Nacht durch das Schnellere Frühaufleben in der Zeit zusammengepreßt. Wenn wir Gas zusammenpressen in einen Gefäß, bekommt es um so größere Spannkraft. So bekommt dies zeitlich zusammengepreßte Erleben auch größere Spannkraft